

WSPiA im. Mieszka I
Filia w Nowym Tomyślu
KIERUNEK PIELĘGNIARSTWO
STUDIA I STOPNIA

Szczegółowy program nauczania

Informacje ogólne:

Nazwa w języku polskim: DIETETYKA										
1. Kod zajęć: P I/2/_C_20			2. Liczba punktów ECTS:2							
3. Kierunek:	Pielęgniarstwo		7. Liczba godzin:	Ogółem	Wykłady	e – learning	Ćwiczenia	Konwersatoria	Zajęcia praktyczne	Praktyki zawodowe
4. Specjalność:	-		8. Studia stacjonarne:	45	20	10	15		-	-
5. Rok studiów	I		9. Studia niestacjonarne:							
6. Semestr:	2		10. Poziom studiów:	Studia I stopnia						
Koordynator i osoby prowadzące (imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy): Koordynator: mgr Agnieszka Kaźmierska										
11. Forma zaliczenia:	Zaliczenie z oceną			12. Język wykładowy:	polski					

Informacje szczegółowe:

1.Cele kształcenia 5 – 10 (intencje wykładowcy):	
C 1.	ZAPOZANANIE STUDENTÓW Z ZASADAMI PRAWIDŁOWEGO ŻYWIENIA
C 2.	ZAPOZNANIE Z PROWADZENIEM PORADNICTWA W ZAKRESIE ŻYWIENIA DOROSŁYCH ORAZ DZIECI
C 3.	ZAPOZNANIE Z ZASADAMI PROFILAKTYKI LECZENIA DIETETYCZNEGO ORAZ POWIKŁANAMI DIETOTERAPII
C 4.	ZAPOZNANIE Z WYBRANYMI DIETAMI TERAPEUTYCZNYMI W OTYŁOŚCI, NIEDOŻYWIENIU, CUKRZYCY, NADCIŚNIENIU TĘTNICZYM, CHORBACH TRZUSTKI, WĄTROBY, HIPERLIPIDEMII
C 5.	PRZYGOTOWANIE STUDENTA DO UMIEJĘTNOŚCI OBLICZANIA LICZBY PORCJI SKŁADNIKÓW SPOŻYWCZYCH.

2. Wymagania wstępne:

3. Efekty kształcenia (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):
W zakresie wiedzy

Symbol kierunkowego efektu kształcenia		Opis zmodyfikowanego dla zajęć założonego efektu kształcenia kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów kształcenia student:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
C.W22.	Pek1_C_20-C.W22	zna zasady profilaktyki leczenia dietetycznego	TEST	C1-C5
C.W23.	Pek2_C_20-C.W23	zna wybrane diety terapeutyczne	TEST	C1-C5
C.W24.	Pek3_C_20-C.W24	definiuje zapotrzebowanie ilościowe i jakościowe organizmu na składniki pokarmowe niezbędne do utrzymania życia	TEST	C1-C5
C.W25	Pek4_C_20-C.W25	Rodzaje i zastosowanie środków spożywczych specjalnego przeznaczenia Żywnieniowego	TEST	C1-C5

W zakresie umiejętności

Symbol kierunkowego efektu kształcenia	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla zajęć założonego efektu kształcenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
C.U35	Pek1_C_20-C.U35	oceniać stan odżywienia organizmu z wykorzystaniem metod antropometrycznych, biochemicznych i badania podmiotowego oraz prowadzić poradnictwo w zakresie żywienia;	TEST	C1-C5
C.U36.	Pek2_C_20-C.U36	stosować diety terapeutyczne w wybranych schorzeniach;	TEST	C1-C5
C.U37.	Pek3_C_20-C.U37	dobierać środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego i wystawiać na nie recepty w ramach realizacji zleceń lekarskich oraz udzielać informacji na temat ich stosowania;	TEST	C1-C5

W zakresie kompetencji społecznych

Symbol kierunkowego efektu kształcenia	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla zajęć założonego efektu kształcenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
KS7	Pek1_KS_20-Ks7	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.	Obserwacja	C1-C5

4. Treści programowe:

Symbol treści programowych kształcenia	Treści programowe (2 godz. lekcyjne na jeden temat; nie wpisuje się do treści zajęć organizacyjnych oraz egzaminu i zaliczenia)	Odniesienie do efektów kształcenia-Symbol
W ₁	WĘGLOWODANY, BIAŁKA, TŁUSZCZE – BUDOWA, RODZAJE, WPŁYW NA ORGANIZM	C.W22. C.W23. C.W24. C.W25 C.U35 C.U36. C.U37. KS7
W ₂	POTRZEBY ENERGETYCZNE ORGANIZMÓW	
W ₃	ŻYWIENIE DZIECI I DOROSŁYCH CHARAKTERYSTKA DIET	
W ₄	ŻYWIENIE ENTERALNE I PARAENTERALNE	
W ₅	INTERAKCJE – ŻYWNOŚĆ, A LEKI	
ĆW ₁	ANALIZA WYBRANYCH DIET SZPITALNYCH	
ĆW ₂	UKŁADANIE JADŁOSPISÓW	
ĆW ₃	OBLICZANIE CAŁODOBOWEJ KALORYCZNOŚCI	
ĆW ₄	OBLICZANIE IŁOŚCI SPOŻYTYCH PRODUKTÓW	

5. Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

ZALICZENIE PISEMNE – 60% OCENA DOSTATECZNA,

TEST 60% - OCENA DOSTATECZNA

W – ZALICZENIE PISEMNE

ĆW – ZALICZENIE PISEMNE

6. Metody prowadzenia zajęć:

WYKŁADY- PREZENTACJE, DYSKUSJA

ĆWICZENIA – ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW, DYSKUSJE

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a <u>nie</u> wykorzystywane przez wykładowcę)	
Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
	Jarosz M: Praktyczny poradnik dietetyki. Warszawa 2010 Instytut Żywności i Żywienia

	8. Kalkulacja ECTS – proponowana: 1,0 (na podstawie poniższego przykładu)
Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację/ studia stacjonarne
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą	35
Praca własna studenta/e-learning	10
Studia literaturowe	
Przygotowanie prezentacji (o ile występuje)	
SUMA GODZIN	45
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

Niniejszy dokument jest własnością WSPiA im. Mieszka I i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.